

Americia ▪ Summer Work & Travel is Calling

赴美带薪实习



Work and Travel in USA 即“大学生暑期赴美带薪实习”是美国国务院为促进美国与世界各国人民相互交流,促进多元文化相互理解而推出的教育文化交流项目。参加此项目的在校大学生将有机会在暑假期间通过该项目持 J1 签证进入美国参加带薪实践工作和旅游,体验真实的多元国际交流平台,从而拓展自身素质,增加个人阅历。

一、项目介绍

大学生暑期赴美带薪实习是美国国务院制订的教育与文化交流互访计划项目

(Exchange Visitors Program) 之一的 “The State Department J-1 Work / Travel Program”，是经美国政府核准的国际青年学生交流活动之一，并被纳入美国教育及文化平等交流法案 (Fulbright-Hayes Act)。此外 J-1 签证让每个实习生在完善的美国劳动制度保障下进行实习工作，与美国同级别的同事同工同酬，享有全程意外及医疗保险。这给予学生全面提高综合能力的锻炼机会，同时也减轻赴美实习生的经济负担。

① 项目背景

大学生暑期赴美带薪实习项目在中国大陆推广之前，已经在欧洲、美洲及亚洲其他国家和地区成功运作了 40 余年，近几年每年都有十余万名国际学生利用他们的暑假，**持 J-1 签证进入美国企业进行为期 8-16 周的短期实习**。并利用实习之余的时间，在美境内旅游或实地体验美国生活，了解美国风土人情，**是美国国务院教育和文化交流司指定的官方文化交流项目**。

② 项目目的

暑期赴美带薪实习 (SWT) 的目的在于提供世界各国 18 周岁以上的在校大学生利用暑期踏上美国国土、体验美国生活文化、提高英语能力、进入美国企业，与美国同事以及来自其他国家的国际学生并肩工作的机会。同时在美国工作实习所得不但可以支付部分开销，以最少的花停留最长的时间，更能借此机会深入认识美国文化，体验真实的美国生活，进而培养青年学生的独立

自主的能力，发现自我潜能、与外国同事建立友谊，得到前所未有的体验和美国政府文化教育交流的目的，同时也为自己的未来储存能量。

二、项目优势

SWT 是专门为学生设计的美国政府支持的计划。

- 项目受美国国务院批准，具有可靠**法律保障**；
- 所持签证为美国政府核发的合法文件（DS - 2019）
- 与 J1 交流访问学者签证(J1 Visa)；
- 参加同学在项目期间可以合法在美国工作及旅游；
- 项目期间合法工作，并受美国法律保护，所领取的薪资和所享的福利，均享有与美国同事同工同酬的待遇，及享有其他福利（含事故及健康保险）。



SWT 是专门为学生设计的暑期工作实习体验计划。

- 项目期间，参与者将与来自全世界的青年学生一起与美国本土员工一起工作；
- 参加 Summer Work & Travel 带薪实习项目的学生持 J-1 签证赴美最长 4 个月，工作完成后，尚拥有 1 个月的合法停留时间，可以在美国尽情观光旅游；
- 无须工作经验即可参加。因为世界各国学生的放假时间不同，并且项目是让学生在正常上课的前提下利用暑假时间赴美实习。因此所有岗位均为快速培训即可上岗的基础性

实习岗位。在基础性的工作中，学生不会有很大的工作压力，这样有利于他们从更轻松和自由的角度去认识美国，了解美国。

SWT 是专门为学生设计的美国文化体验之旅。

全英语语言环境。参加暑期赴美带薪实习项目，你将进入最有效的语言学习环境，每天日常生活、工作、学习，你将学到最实用的美语，将让参与者的听力和口语能力有一个质的飞跃，增进语言能力。

SWT 是专门为学生设计的国际文化交流之旅。

- 结交国际友人学习文化融合。在今日全球竞争的环境中，要想有成功的沟通，达到既定的目标，具备对他国文化的认知不可或缺，参加暑期赴美带薪实习项目的国际学生来自世界超过 50 个不同的国家和地区，是你了解异国文化与生活的大好机会；
- 增长阅历和见闻。可以拓宽参与者的视野，树立大的世界观。

SWT 是专门为学生设计的美国生活体验之旅。

- 项目期间，参与者将与来自全世界的青年学生同吃同住同生活，可更深入了解美国人的生活与文化。近距离了解美国社会，适应国际化竞争环境；
- 通过项目在美国合法打工外，所赚的薪水可用来支付及减轻日常生活花费，甚至可以抵消您的全部费用；
- 通过暑期赴美带薪实习项目，你的视野将变得更宽广、个性更独立。

SWT 是专门为学生设计的修身养性、铺垫未来之旅。

- 美国企业的工作经验，美国官方实习证明，增加学生的就业优势。参加项目的同学有机会赴美进入美国企业进行实习，无疑是学生未来社会竞争力的重要提升。回国均将授予赴美带薪实习证明，无疑为简历镶了一层金，阅历的提升更是增强了就业优势；
- 提高学生独立生活能力，建立良好的自信心。赴美文化交流项目让学生走出国门，收获海外实习经验和提高语言能力的同时，可以帮助他们树立自信心，提高他们的社会应变能力，自主生活能力，以及适应新环境的能力；
- 考察美国大学。对毕业后有志赴美深造的学生，可以亲赴美国，利用生活工作之余，参观访问美国知名大学，了解美国高等教育体制，为将来赴美继续深造打下坚实基础。

三、项目保障

- 美国国务院立法保障，持 J1 交流访问学者签证合法生活及实习；
- 美国基金会全程监管，每周每月的邮件确认学生反馈并及时处理；
- 国内事先安排好所有美国实习的岗位、待遇、地点、住宿等事项；
- 合法的身份在美与当地人同薪同酬的工作，平等公平；
- 24 小时无时差在美紧急支持服务；
- 全程高额医疗保险与境外意外险。



四、常见工作岗位



- 上述岗位一般每周工作 32-40 小时，每小时工资标准 8-12 美金；
- 部分工作岗位除基础工资以外，还可得到可观的小费收入；
- 实习结束后，实习企业会开具实习证书或证明，更是增强了就业优势；
- 可根据自身实际情况，寻找兼职工作。

五、项目费用

整体项目费：

人民币 24800 元

费用不包含：

签证费用

护照申请费

国际往返机票

美国当地食宿交通费



费用包含：

英语水平测试赴美带薪实

习岗位申请

美国企业雇主 Skype 视频面试

美国实习期间全程医疗、意外保险

美国国土安全部注册费用（SEVIS 费用）

核发 DS-2019 Form（申请 J-1 签证必备文件）

美国领事馆签证预约及签证前辅导安全

教育、行前综合培训抵达美国后的当地

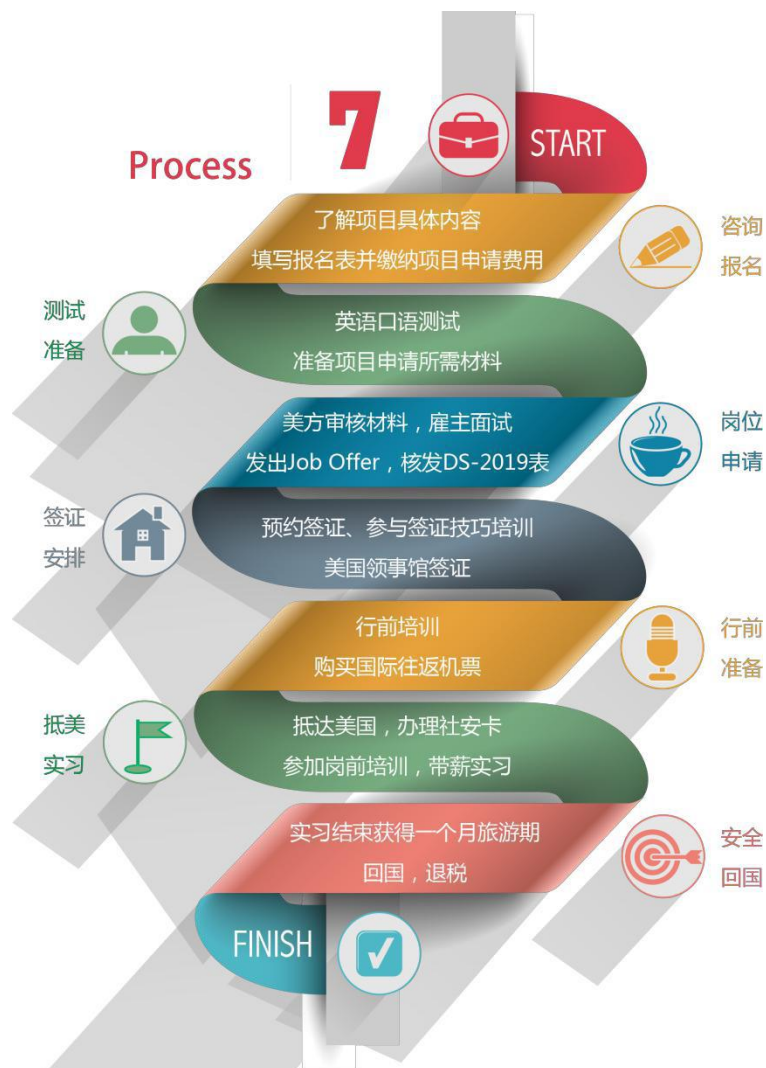
紧急支持服务

六、申请条件

- 年满 18 周岁的全日制在校在籍大学生（含应届），包含研究生；
- 一定的英语口语交流能力，**不需要国内等级考试证明**；
- 具有自信心、敢于挑战，有良好乐观向上的积极心态；
- 对国际文化与海外实习充满着热情，渴望了解他国文化；
- 有独立自主生活能力，能适应不同的环境；
- 保证项目结束后必须回国。



七、申请流程



八、联系方式 (Contact)

广州大学松田学院国际交流处

办公地址：学院国际交流处（行政楼4楼405办公室）

联系人：黄老师; 15013136683 朱老师：17620940691