

国家教育行政学院

国教院函字〔2024〕18号

关于组织开展2024年高校心理健康教育 专题网络培训的通知

各省、自治区、直辖市教育厅（教委），新疆生产建设兵团教育局，各高等学校：

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神，全面落实教育部等十七部门关于《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023—2025年）》的通知、教育部办公厅《关于加强学生心理健康管理工作的通知》和中共教育部党组关于《高等学校学生心理健康教育指导纲要》的通知要求，切实加强和改进新时代高校心理健康教育工作，不断提升高校师生心理健康素养，国家教育行政学院计划面向全国高校干部、教师、辅导员和大学生举办心理健康教育系列专题网络培训。现将有关事项通知如下：

一、培训对象

高校学工干部、专兼职心理健康教育教师（心理咨询师）、专兼职辅导员（班导师）、研究生导师、专任教师和大学生。

二、班次计划

（一）大学心理健康教育体系建设

面向高校学工干部。课程设置主要有：高校心理健康教育基础理论、高校心理健康教育形势与任务、高校心理健康教育体系构建等。引导高校学工干部深化对学生心理健康教育工作的思想认识，加强统一领导和统筹规划，加快建设教育教学、活动实践、心理辅导、危机预防“四位一体”的心理健康教育工作体系，构建形成全员、全方位、全过程的心理育人新格局。

（二）心理健康教育教师（心理咨询师）专业能力建设

面向高校专兼职心理健康教育教师（心理咨询师）。课程设置主要有：心理健康教育课程设计与教学实践、心理咨询理论新视野和新方法、学生心理危机识别与预防干预等。旨在提升高校心理健康教育教师在心理健康教育实践教学和心理咨询、危机识别与处理等方面的专业能力与水平，增强学生心理健康工作的针对性和有效性。

（三）辅导员心理育人能力建设

面向高校专兼职辅导员、班主任和班导师。课程设置主要有：学生心理危机识别与预防干预、团体心理辅导在学生工作中的应用、叙事治疗与深度辅导谈心谈话技术、辅导员（班导师）自我关爱与自我成长等。进一步促进高校辅导员心理育人工作的专业化与科学化，有效丰富辅导员开展心理

健康教育的方式与方法，为学生健康成长保驾护航，更好地担负起学生健康成长的指导者和引路人。

（四）研究生导师心理育人能力建设

面向高校研究生导师。课程设置主要有：研究生心理问题识别与辅导应对、师生沟通与和谐导学关系构建、导师自我心理调适与身心健康管理等。进一步增强研究生导师的人文关怀意识和心理疏导技能，做好学业和人生导师，打造阳光心态，做好行为示范，通过积极引导，促进研究生身心健康全面发展。

（五）高校教师心理育人能力建设

面向高校教师。课程设置主要有：大学生心理发展特点及教育策略、学生常见心理问题疏解指导、和谐师生关系构建、教师情绪与压力管理、运动养生与身心健康等。进一步发挥课堂育人主阵地作用，切实推动学科教学与心理育人的有效融合，提高教师对存在心理健康问题学生的有效识别和支持能力，做好学校心理健康教育的隐性工作，促进师生身心健康的协调发展。

（六）大学生心理健康辅导

一是面向高校全体在校学生。课程设置主要有：心理健康标准与自我养成、自我意识与心理健康、良好气质与高尚人格、人际交往心理分析、压力与情绪管理、珍惜生命与热爱生活、心理危机自我调节、常见精神障碍的识别与干预、

学习压力与困惑等。帮助大学生掌握心理健康基础知识和科学技能，学会纾解心理压力，不断增强心理韧性，提振学习信心，培养学生珍视生命、热爱生活的积极心理品质，为人生规划和职业发展奠定良好的基础。

二是面向高校班级心理委员。课程设置主要有：心理咨询基础理论与技术、心理委员的角色定位与认知、大学生常见心理问题识别与应对、朋辈互助中的谈心谈话技巧、自我心理调适与健康管理等。引导心理委员加深对高校思政工作与心理健康教育工作关系的理解和认识，进一步明确自身角色担当，提高大学生心理危机识别、辅导干预和谈心谈话技巧等方面能力，学会自我身心调适和健康管理。

三、培训形式

1.学习平台：培训依托国家教育行政学院中国教育干部网络学院（网址：www.enaea.edu.cn）平台组织实施。参训学员在中国教育干部网络学院进行实名注册，登录后使用统一发放的学习卡参加学习（已注册过的学员可直接登录并使用学习卡），也可以直接下载移动客户端（学习公社 App）随时登录学习。

2.学习环节：培训主要围绕课程学习、主题研讨、心得撰写等环节进行设计和考核。培训环节也可结合参训单位的实际需要进行定制化设计。

学员完成相应环节考核要求，可在线打印学时证明；参

训单位可将其纳入相关学习档案，学习时长计入继续教育培训学时。

四、定制服务

可根据各地各高校实际需要，协商定制更具针对性的培训计划和方案，在网络学习基础上，采用同步直播学习、集中面授、混合研修、专家入校指导、在线工作坊、实训工作坊等形式，综合运用研讨式、案例式、模拟式、体验式、访谈式等方法，助力各地各高校干部和教师树立“大思政”观和“大心理”育人观，全面推动和深化面向全体学生的全员、全过程、全方位心理育人，有效提升学生心理健康品质。

五、培训费用

网络培训费用干部、教师为 280 元/人/项目，大学生为 50 元/人/项目，含课程资源开发、组织管理、教学服务、平台使用、带宽支持等费用。培训费用由参训单位统一支付，不向个人收取费用，参训单位按下列账号统一支付：

收款单位：国家教育行政学院

开户银行：工行北京体育场支行

账 号：0200053009014409667

联 行 号：102100005307

六、报名咨询

网络培训以学校为单位开展教学活动。各相关单位收到通知后即可组织报名，根据培训需求填写参训回执表，见附

件。具体开班时间、培训时长、培训形式由参训单位与国家
教育行政学院协商确定。

联系人：袁老师 010-69205993、69259486

邮 箱：enaeca@naea.edu.cn

地 址：北京市大兴区清源北路 8 号

邮 编：102617

附 件： 2024 年高校心理健康教育专题网络培训参训
回执表



附件

2024 年高校心理健康教育专题网络培训 参训回执表

联系方式					
单位名称					
管理角色	姓名	职务	电话	手机	邮箱
负责人					
联系人					
合作需求					
培训项目			培训人数	开班时间	结束时间
大学心理健康教育体系建设					
心理健康教育教师（心理咨询师）专业能力建设					
辅导员心理育人能力建设					
研究生导师心理育人能力建设					
高校教师心理育人能力建设					
大学生心理健康辅导（大学生）					
大学生心理健康辅导（心理委员）					
单位（部门）意见					
单位盖章 年 月 日					
汇 款 信 息	收款单位：国家教育行政学院 地址电话：北京市大兴区清源北路 8 号 010-69248888 开户银行：工行北京体育场支行 账号：0200053009014409667 联行号：102100005307 汇款方式：单位汇款，请直接汇入对公账户；个人对公汇款，请在备注中注明单位名称。 请在汇款时说明：高校心理健康教育专题		开票信息	发票抬头： 纳税人识别号： 开票金额：	

说明：请参训单位认真填写此表，与国家教育行政学院联系，以便尽快安排培训。