

广东省高等学校心理健康教育与咨询专业委员会

粤高校心〔2025〕5号

关于举办 2025 年春季学期广东高校专职辅导员心理危机识别与干预能力提升专题研修班的通知

各普通高校：

为贯彻落实教育部等十七部委印发的《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023-2025）》（教体艺〔2023〕1号）等文件精神，以及《教育部办公厅关于加强学生心理健康管理工作的通知》（教思政厅函〔2021〕10号）关于对所有辅导员每3年至少开展1次心理健康教育专题培训的工作要求，为一线思想政治工作队伍加强学生心理疏导和心理危机干预提供保障，根据年度工作安排，广东省高等学校心理健康教育与咨询专业委员会现定于4月中旬举办2025年春季学期广东高校专职辅导员心理危机识别与干预能力提升专题研修班。有关事项通知如下：

一、培训对象及名额

各高校专兼职辅导员。报名名额不限，培训班总人数有限，额满即止，优先未参加过相关培训和新入职的辅导员。

二、研修目的

通过研修，使参训学员掌握识别学生群体中常见心理危机的方法、基本处置方式；掌握大学生群体出现心理危机的常见要素；熟悉抑郁、焦虑的临床表现、病因病理、处置及防治；

熟悉心理危机干预的基本晤谈技术；掌握休学、复学的基本条件及要求、签订家长知情同意书的要素等。

三、研修方式

本期研修班以“线上+线下”结合的方式进行。线上视频授课，由学员登录“雨课堂”学习平台学习。线下集中授课，包括专家报告、案例督导、经验交流、问题解答等。

四、研修时间与地点

线下集中研修时间：2025年4月24日-25日，4月24日上午10:00开始上课，4月25日下午离会。

线下研修地点：广东银业雁山酒店二楼国际会议中心（地址：江门市鹤山沙坪镇雁前路79号）

线上学习时间：2025年4月16日-5月15日，可重复回看，学习平台登录方式另行通知。

五、主要内容

课程内容主要针对心理危机预防与干预中常见的问题，以实际技能提升为目的。主要内容有：

（一）大学生心理危机分析课程

- 1.大学生自杀危机的预警、预防与干预
- 2.大学生心理健康问题评估
- 3.精神障碍和心理危机的识别方法
- 4.大学生心理危机高危因素的分析与评估
- 5.大学生心理健康四级预警网络的构建与运用

（二）大学生心理危机干预课程

- 6.精神障碍致心理危机的预防与综合干预
- 7.学习问题致心理危机的预防与帮扶机制
- 8.人际冲突致心理危机的预防与缓和策略

- 9.宿舍矛盾致心理危机的预防与心理辅导
- 10.就业困难致心理危机的预防与压力疏导
- 11.情感问题致心理危机的预防与挫折应对
- 12.亲子关系致心理危机的预防与家校协同

(三) 大学生心理危机实操课程

- 13.心理咨询技术在危机晤谈中的运用
- 14.心理危机处理的经验和个案督导
- 15.精神障碍学生复学与康复制度的制定与实施
- 16.重点关注对象一人一策方案的制定与实施
- 17.家校联系机制：签订知情同意书的意义与方法
- 18.校园危机事件的应急与舆情应对

六、其他事项

1.学习要求：研修期间，各高校要做好学员工作调整安排，保证学员安心学习。学员无特殊情况，原则上不得请假。

2.研修费用：研修班收取培训费 1680 元/人。包括线上培训费、线下培训费（含线下培训期间食宿费、场地费、师资费、教材费、资料费以及学员在接车点往返培训点交通费等）。参训学员往返接车点或培训点途中交通食宿费用回原单位报销。

3.缴费方式：为了更好地搞好会议各项工作，主办方委托广州润蕊心身健康管理有限责任公司承办培训会务工作、收取培训费、开具发票并完税。请各高校根据参训学员人数核定应缴金额后按单位统一通过银行转账方式于 2025 年 4 月 16 日前缴纳培训费（户名：广州润蕊心身健康管理有限责任公司，纳税人识别号：91440101MA59N1KF2Y；开户行：中国建设银行股份有限公司广州人和支行；账号 44050149021100000239）。转帐时请注明：学校名称+参训人数。如需刷公务卡（或银行

卡、微信、支付宝转账)缴费前请先联系会务张老师
18148729117(微信同号)咨询(备注:心理危机干预研修)。

4.报名方式:请参训学员于2025年4月16日前将报名回执(扫描版和word版,一人一份)发送高心委秘书处邮箱:
gxwpx@e-eap.cn,邮件名称统一设为“心理危机干预研修+学校名+参会人员姓名”。提交报名回执后请加研修班微信号:
18148729117,便于接受会务通知等信息。

5.本次研修安排集中乘车,参训学员请于4月24日上午8:30在广州市新港东路A出口(地铁8号线)上车,准时发车,过时不候。选择自行到会的参训人员,请在报名回执中注明,并于4月24日上午8:30-9:50,径直到广东银业雁山酒店二楼国际会议中心报到,具体交通指引参照附件2。

会务联系人:张老师18148729117(微信同号);王老师13560397742(微信同号)。

附件:1.报名回执

2.培训地点交通指引

广东省高校心理健康教育与咨询专业委员会

2025年3月18日

专业委员会

附件 1

报名回执

单位			
姓名		性别	
职称/职务		学历/学位	
专业		收电子发票/学 习码邮箱	
办公电话		手机	
是否自驾前往	() 否 () 是, 车牌号:		
住宿要求	() 标间 () 单间 (需要补交房间费用价差)		
发票抬头及 纳税人识别号			

注：一名学员一份报名回执，并于 2025 年 4 月 16 日前发送至邮箱：
gxwpx@e-eap.cn (邮件标注“心理危机干预研修+学校名+姓名”)，转
账后请加入研修班微信号：18148729117 (微信同号)，便于接受会
务通知等信息。(请备注“心理危机干预研修”)

附件 2

培训地点交通指引

地址：广东省鹤山市沙坪镇雁前路 79 号雁山酒店

◆广州→北环（环城高速）→广佛高速→佛开高速→江门、鹤山沙坪雁山出口→雁山酒店

◆佛山/顺德→325 国道或佛开高速→江门、鹤山沙坪雁山出口→雁山酒店

◆深圳/东莞→虎门大桥→广州绕城南二环高速（顺德、三水方向）→佛开高速（鹤山、江门、湛江方向）→江门、鹤山沙坪雁山出口→雁山酒店

◆河源/惠州→广惠高速→广州北环高速→广佛高速→佛开高速→江门、鹤山沙坪雁山出口→雁山酒店

◆中山→江中高速→滨江大道→雁山酒店

◆珠海→江珠高速→滨江大道→雁山酒店

◆江门→滨江大道或江门大道→鹤山→雁山酒店

◆新会→江会公路→北环路→滨江大道或江门大道→鹤山→雁山酒店